

FRAU

CARMELA DE CRISTOFARO

HAT AM LEHRGANG MASTER WORKSHOP M3 „BEIN-ARMBEREICH“ TEILGENOMMEN.

AUSBILDUNGSSCHWERPUNKTE

- BIOMECHANIK DER BECKEN-, HÜFT- UND KNIE-ARCHITEKTUR; ENTLASTUNGSMECHANISMEN
- REHABILITATIVE TRAININGSMASSNAHMEN BEI BESCHWERDEBILDERN
- LEISTUNGSSTEIGERUNG UND VERLETZUNGSPROPHYLAXE FÜR DIVERSE SPORTARTEN
- AUFBAU EINER STABILISIERENDEN UND LEISTUNGSFÄHIGEN FUSS-, SPRUNGGELENKS-, HAND- UND ARMUSKULATUR; DIFFERENZIIERTES KRAFTTRAINING
- PRAXIS SPEZIELLES GERÄTETRAINING & FREIE ÜBUNGEN FÜR DEN KNIE-/HÜFTBEREICH, SPRUNGGELENKE, FUSS, ARM- UND HANDREGION

MASTER WORKSHOP BEIN-/ARMBEREICH

HEIDELBERG, DEN 06.06.2010



DR. PHIL. DIPL.-ING. AXEL GOTTLOB
DOZENT UNIVERSITÄTEN HEIDELBERG UND STUTTART



DR. GOTTLOB INSTITUT
HAUPTMANNSREUTE 21 B
D - 70192 STUTTART
TEL: 0711 - 5188 9950
FAX: 0711 - 5188 9948

GOTTLOB@DR-GOTTLOB-INSTITUT.DE
WWW.DR-GOTTLOB-INSTITUT.DE